

Saison 2024-2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
15h30 / 16h15			Eveil Judo			15h30 / 16h15
16h15 / 17h00			Groupe 1 et groupe 2			16h15 / 17h00
17h00			Groupe 3 et groupe 4			17h00
17h15 / 18h00	Prépa physique (à venir)			Eveil Judo / groupe 1 et groupe 2 débutants		17h15 / 18h00
18h00				Groupe 2 ++ / groupe 3 et groupe 4 (non compétiteurs)	18h00	
19h00	Randori (à venir)	Jujitsu combat			Jujitsu combat	19h00
19h15				19h15		
19h30				19h30		
21h00			Groupe 4 compétiteurs et groupe 5	Groupe 4 compétiteurs et groupe 5		21h00
21h30						

	Eveil judo	2019-2020
Groupe 1	Mini-poussins	2017-2018
Groupe 2	Poussins	2015-2016

Groupe 3	Benjamins	2013-2014
Groupe 4	Minimes	2011-2012
Groupe 5	Adultes	Avant 2011